

## المختبرات التي جرى فيها تحليل العناصر الغذائية والعلاجية الموجودة في الزيت وباوذر التغذية صنيلاك وهي التالية :-

- 1/ المختبر القومي معمل إستانك بواسطة وزارة الصحة قسم الأغذية .
  - 2/ مختبر إيداك بواسطة مركز بحوث الأغذية (بشمبات) .
  - 3/ مختبر سوبيا بواسطة مركز بحوث الاغذية (بشمبات) .
  - 4/المختبر القومي المصري بواسطة مركز بحوث الإستشارات الصناعية (بشمبات) .
  - 5/ المختبر المصري لبحوث الأغذية .
  - 6/ مختبر مستشفى الملك فيصل للأبحاث (بالسعودية) .
  - 7/ المختبر الأمريكي بولاية كاليفورنيا المعتمد لدى منظمة الصحة العالمية وإدارة الغذاء والدواء FDA .
  - 8/ شهادة بحوث التجربة على الفران صادرة من مركز بحوث النباتات الطبية والعطرية
  - 9/ دراسة بحوث لفوائد التغذية بزيت زهرة الشمس البكر الصادرة من مركز بحوث الأغذية (بشمبات) .
  - 10/ هذا الزيت حائز علي براءة اختراع سودانية وعالمية مسجل بسويسرا لدي (وايبو) باسم الزيت الطبي.
  - 11/العديد من شهادات الإشادة الصادرة من بعض الجامعات السودانية وهذه التحاليل والشهادات المشار إليها موجودة علي موقعنا علي الإنترنت .
- البحوث التي قمت بها منذ العام 2004م تشير إلي أن نوع الغذاء يلعب دورا مهم في تقدم الإنسان والأوطان والعكس لهذا ولذلك نركز في أبحاثنا لدعوة الأسرة والأم لاستعمال هذا الزيت في المطبخ بدلا من الزيوت الأخرى للتخلص من الأمراض الوراثية والإعاقة الذهنية والبدنية للمواليد للحصول

## الواقع دليلك

\* الشيء الرئيسي لتدمير المجتمع في الدنيا ويعرض للحساب في القبر والآخرة وهو حب النفس والكسب الضار والغش لغيره وفقاً لذلك لن ولا يمكن أن يحدث الرخاء والتقدم للمجتمع من غير أن يعمل الإنسان بصدق وسخاء لمصلحة أخيه الإنسان ولذلك من المهم أن يكون المسلم للمسلم كالبنيان المتماسك .

\*وحب النفس هو الطمع الذي يولد الغش وذلك يحطم التعاون والتضحية والوفاء الموجود في روح الإنسان والطمع يجعل الإنسان مطففاً للعمل بشراهة لجمع المال بأي طريقة وشحيحاً عند الفقراء والمساكين .

\*وحب النفس يدفع للغش التجاري بتجميل ظاهر الشيء وإخفاء الرديء في باطنه للوصول لأكبر المكاسب في الشيء الضار والظالم لغيره .

\*وحب النفس يدفع لعدم الإخلاص في العمل والإنتاج وصولاً لقبض أكبر الثمن في قليل لا يستحق المقابل المقبوض .

\*ولذلك الدين الحنيف يحذر من الغش كما أن الخالق العظيم وعد بالويل والعقاب الشديد للمطفف والشحيح في قوله تعالى : ( ويل للمطففين \* الذين إذا اکتالوا على الناس يستوفون \* وإذا كالوهم أو وزنوهم يخسرون \* ألا يظن أولئك أن هم مبعوثون ليوم عظيم \* يوم يقوم الناس لرب العالمين ) صدق الله العظيم .

علي أطفال يتمتعون بالعبقرية والتفكير السليم في كل شئون الحياة لتحقيق الرفاهية والرخاء للمجتمع والتقدم للوطن.

ولرفع المناعة لحماية الجسم من الامراض علي الاسرة ان تستعمل عصير صنيلك المخلوط مع الموز بدلا من العصائر الاخرى.

### نبذة عن فعالية هذا الزيت وعصير صنيلك في علاج المرضى

نحن بتوفيق من الخالق العظيم وبحثنا المتواصل توصلنا لتأكيد قول (إن غذاءكم دواؤكم)، ولقد أشرنا في جدول الأمراض أن هذا الزيت يعالج أكثر من تسعين مرضاً. نحن لانذعي التأكيد في علاج كل هذه الأمراض ولكن الله خلق المناعة في جسم الإنسان لحمايته من الأمراض شاملة. واستعمال هذا الزيت لمدة ثلاثين يوماً أو أكثر يرفع المناعة الشاملة في الجسم، ولذلك هذا الزيت يعمل على الشفاء من الأمراض بطريقتين: الأولى فعاليته في رفع المناعة، والطريقة الثانية أنه يحتوي على مكونات تكافح الفيروسات والبكتريا التي تهاجم الجسم. ولكن استعمال هذا الزيت يعطي نتائج سريعة في تخفيض الكوليسترول والضغط والأمراض وأمراض القلب والشرابين والحموضة والقرحة والقولون والبواسير وتحسين القدرة الجنسية والكحة

والانفلونزا. وفي حالة مرض السكري فإن أكثر الحالات يتم شفاؤها تماماً ما عدا بعض الحالات التي يعطل فيها السكري عمل البنكرياس فلا يتم شفاؤها تماماً ولكن تنتهي أعراض المرض ويمكن ترك علاج السكري أو التقليل منه بعد انتهاء الأعراض. إضافة لذلك فإن هذا الزيت يحمي من بتر الأطراف وضعف النظر لمرضى السكري.

كما إن معظم الأمراض العقلية والنفسية أسبابها ترجع للتغذية غير المثالية، وهذا الزيت يلعب دوراً مهماً في علاج هذه الأمراض كما أن هذا الزيت فعال في علاج أمراض السرطان. أسرع السرطانات استجابة للعلاج بهذا الزيت هو سرطان الرحم ثم يليه سرطان المثانة والجلد والثدي والدم. استعمال هذا الزيت يدمر الخلايا السرطانية ويحد من انتشارها وتجدها في المستقبل.

بخصوص الأيدز فإن بعض الحالات شفيت بصورة نهائية أو جيدة كما وضح من نتائج التحاليل. ولكن الشيء المؤكد أن المريض يشفى من أعراض المرض ويمارس أعماله بطريقة أفضل وبطريقة طبيعية كما أن كل الأمهات المصابات أنجب أطفال غير مصابين هذا لعدم قدرة فيروس الإيدز للانتقال من الأم الي الجنين هذا ما لزم توضيحه وذلك نتيجة بحوث بدأت منذ عام 2004م.

وعلى الأسرة التي تسعى للحماية من السرطان وامراض القلب والشرابين والكوليسترول والضغط والسكري والأنيميا والسل والقرحة والمصران أن تختار هذا الزيت لا غيره لإستخدامه في الأطعمة الباردة والطبخ والمقلبات وغيرها ولمدة واحد شهر لكي تتأكد من فوائده حتى تستمر الي ما لا نهاية .

### الصناعات الغذائية والعلاجية التي قمنا بتصنيعها من زهرة الشمس

- بسكويات التغذية المثالية.
- باودر التغذية المثالية (صنيلك) للصغار والكبار.
- زيت الطعام المثالي.
- الزيت الطبي للتغذية العلاجية.
- الطحنية والطحنية السائلة.
- مسحون الدكوة.
- عبوات مسحوق لب زهرة الشمس للإضافة على المخبوزات والطبخ .
- عصير الزهرة مع الزنجبيل لزيادة المناعة.
- الجبنة الطبيعية المخلوطة مع زيت الزهرة البكر.
- طحين لب الزهرة المقشور للإضافة على اللحم المفروم للحماية من الكوليسترول .
- كريمات زهرة الشمس لتفتيح البشرة وتحسين الشعر.
- كريم الزهرة لعلاج الجروح والالتهابات الجلدية.
- صناعة السماد العضوي من قشرة زهرة الشمس.
- تجدر الإشارة إلى أننا قد قمنا بعمل العديد من البحوث الصناعية والغذائية ولدينا أكثر من ثلاثين اختراعاً مسجلاً محلياً وعالمياً في مجالات المياة والزراعة والحصاد والغذاء والدواء. ونسعى لتصنيع منتجات زهرة الشمس لفوائدها الاقتصادية وتوفير فرص العمل لملايين الأشخاص في مجال الزراعة لزهرة الشمس والصناعة للعديد من المنتجات الغذائية والعلاجية والتجارة والنقل والتصدير. خاصة وان زيت الزهرة البكر يمكن ان يتم تصنيع انواع كثيرة منه مثال الفايتمينات في شكل اقراص وعزل الاومقا 3 وغيرها من العناصر التي يمكن ان تتحول الي اقراص دوائية.
- الدعوة للجهات المختصة في تغذية المرضى بالمستشفيات ان تجرب تغذية المرضى ببسكويات الزهرة أو بعصير شراب صنيلك المخلوط مع الماء والزيت وفاكهة الموز أو لبن الحليب ، وهذا العصير لذيد وشهي في الشراب وعلاج فعال لاخطر الامراض

مما يساعد في شفاء المرضى وتوفير الأدوية والمدة التي يمكسها المريض في المستشفى .

النقص في الغذاء المثالي للدماغ وتناول الكوليسترول في الاكل يعطل ويخرب

## الدماغ

• النقص في الغذاء المثالي للدماغ وتناول المسكنات والسموم في الأدوية والأغذية والكوليسترول في الأكل خاصة للام يثبط ويخرب وظائف العقل للمواليد ويعطل الخيال والتفكير السليم والقدرات الذهنية المثالية وعدم الإدراك بالخطر والخوف والسلوك الإجرامي وعدم المهارات في إدارة العمل ويجعل الشخص متحجر في رأيه الخاطئ بدون أن يشعر بتصرفاته الخطرة ويدفع الشخص للبحث عن المكيفات الذهنية وتدخين السجائر وتعاطي المخدرات والكحول وكل هذه التصرفات المدمرة لا يشعر المتغذي بالكوليسترول والسموم والمسكنات ولذلك كيف يعرف الشخص أنه على صواب هذا إذا كان يرفض حب النفس وينتهج العدل مع أسرته والآخريين .

• كما أن التركيز في التغذية على الدهون التي تحتوي علي الكوليسترول يعطل الساعة البيولوجية للجسم في الاستمرار في النوم وعدم الشعور بقدوم الصباح وشروق الشمس ويؤثر في وظائف الجهاز العصبي ويؤدي للإصابة بالاكتئاب والأمراض العقلية ويعطل نبض القلب وفشل الكلى ويصيب بالشذوذ الجنسي ويعطل عمل المناعة في مكافحة الأمراض.

• إن عدم الاهتمام بتناول الغذاء المثالي والكافي للمخ يجعل الانسان في حالة دائمة من الخمول والفتور وعرضة للإصابة بالأمراض المختلفة ويدفع الشخص للخبث والخداع ويحجب ويخرب الإبداع في الفنون في القصة والشعر والفنون الأخرى .

• ومن الخطأ أن يقاس الذكاء والنجاح في المعلومات المدرسية ولذلك من الجرم أن يعاقب الطفل بالضرب المبرح لفشله في الحفظ، وهذا لا يغير في تكوين العقل والجهاز العصبي والعكس ومن الخطأ ان يقاس نجاح الطالب في حفظ المعلومات المدرسية بأنه نجاح شامل كما أن فشل الطالب في الدراسة يعطي مؤشر للنجاح في مواضيع أخرى أكثر أهمية في المستقبل.

• ولتجنب الكوليسترول وانسداد الشرايين أفحص أنواع الزيوت الغير متجمدة بأخذ كمية تعادل مقدار فجان من الزيت وضعه في الثلاجة لمدة ست ساعات تقريباً وقلل من الزيوت المتجمدة وأكل لحوم الضأن والبقر والتركيز في التغذية بدهون ولحوم الأسماك والماعز والأبل وأفضل أنواع الغذاء المثالي الذي يحتوي على الدهون الغير مشبعة مثل الأومقا-3 والمنجنيز وغيره ولذلك نسعي بالبحوث لتصنيع الغذاء المثالي من منتجات زهرة الشمس للوصول لمواليد مترعة بالعنصرية الذهنية السليمة لصناعة الرفاهية والتقدم ولحماية الحياة التي خلقها الله على الأرض.

على المريض بالسكري أن يتجنب تناول الأغذية التي تحتوي على الكوليسترول

## السليبي LDL

هنالك ليس في مفهوم أن هذا الزيت خال من الكوليسترول هنالك بعض الزيوت الخالية من الكوليسترول ولكن لا تتحول للكوليسترول السليبي في داخل الجسم. وعلى المريض بالسكري أن يتجنب استعمال الزيت الذي لا يحرق الكوليسترول في الجسم وذلك للتقليل من مضاعفات السكري خاصة وأن تناول الزيوت التي لا تحرق الكوليسترول لها الأثر السالب في تراكم الشحوم في مجرى الدم وخلايا الجسم مما يساعد في تراكم السكر في أنسجة الجسم مما يتسبب في انسداد الشعيرات الدموية ومنع تدفق الأكسجين والدم ويؤدي لتتميل وسخونة الأطراف، وذلك له آثار جانبية خطيرة على القلب والمخ والنظر وبتر الأطراف، هذا نتيجة تناول الدهون الضارة التي تحتوي على الكوليسترول السليبي . ومن أفضل الطرق للتقليل من آثار الدهون الضارة ممارسة الرياضة خاصة على شمس الصباح أو العصر.

\* كما أن استخدام باودر الصنيلك مخلوط مع الحليب يعطي نتائج فعالة للمريض بالسكري .

وهنالك بعض أنواع الزيوت النباتية التي تسبب التعفن في الجسم وتؤدي للإصابة بالسرطان نتيجة حفظها للسكر والسموم والسوائل في الانسجة وتمنع وصول الأكسجين لخلايا الجسم، وهذا الجانب السليبي له تأثير أكبر لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن خاصة الذين يعملون في أماكن باردة في الظل مما يساعد في زيادة الوزن وتفاقم المشاكل الصحية والقاوت . ولذلك إن اعتماد استعمال هذا الزيت البكر في الأغذية مع دهن الجسم من وقت لآخر يلعب دوراً رئيساً في الحماية من هذه المشاكل الصحية.

شرح موجز للفوائد الغذائية والعلاجية الموجودة في منتجات زهرة

## الشمس

• أن المنتجات التي قمنا بتصنيعها من لب الزهرة المقشور المشار إليها تختلف في سرعة النتائج العلاجية في الشفاء من المرض ولكن الأكثر فعالية في العلاج هو عصارة الزيت البكر وبادور عصير صنيلك ومنتجات اللب المقشور الأخرى .

## نذكر الفوائد الغذائية لمنتجات لب الزهرة المقشور :

- تحتوي منتجات لب الزهرة علي مكونات نمو وبناء الدماغ والعظام وخلايا الجسم شاملة بشكل سليم وتحمي منتجات لب الزهرة الجنين من التشوهات الخلقية منها الوراثية ويحمي من انتقال الأمراض من الأم للجنين .
- تحتوي منتجات لب الزهرة علي مكونات تحسّن القدرات العقلية التي تساعد علي حسن السلوك والتعلم والتفكير في التخطيط علي النحو السليم .
- يحتوي لب الزهرة علي مكونات تحسن وظائف الجسم شاملة منها وظائف القلب والشرايين والكبد والكلية والنظر والعضلات وتنظيم الهرمونات والدورة الشهرية لدي المرأة وتحسين السائل المنوي والرغبة الجنسية لدي الرجل .
- تحتوي منتجات زهرة الشمس علي مكونات تذيب وتخفف الكوليسترول وتحسن الدم والهيموجلوبين وتطرد السموم من الجسم وترفع المناعة لمكافحة كل الأمراض إضافة للعناصر التي تحارب الفطريات والفيروسات والبكتيريا إضافة لعناصر مهمة تقلل من حدوث الإصابة بفيروس الإيدز ومرضى السرطان وذلك لوجود عنصر السيلينيوم ومركبات الهكسانون وغيرها من العناصر المهمة .

## فوائد مكونات زهرة الشمس في التغذية المثالية ورفع المناعة ومحاربة

### الأمراض

منتجاتنا من الزيوت البكر والأغذية بأنواعها إضافة إلى كريمات الشعر والبشرة وهي تحتوي علي أكثر من (60) عنصر ومكون مهم ونشرح القليل منها في موجز التحليل العلمي وفقاً للدراسات العالمية للفوائد والمكونات الموجودة في اللب المقشور لزهرة الشمس والزيوت البكر المستخلص علي البارد من اللب المقشور وكل هذه العناصر والمكونات المهمة في الغذاء ومكافحة الأمراض موجوده في تحاليل المختبرات المشار إليها في المقدمة وذلك علي النحو التالي:

### 1- فيتامين (هـ) E:

من احد المكونات الموجودة بنسبة عالية في اللب المقشور والزيوت البكر رافع للمناعة يحمي من السرطان والجلطات والكوليسترول يمنع انسداد الشرايين وطارد للسموم التي تؤدي لأمراض السرطان ويحمي من الزهايمر والشلل الرعاش.

### 2- مضادات الأكسدة:

غني بمضادات الأكسدة التي تساعد في محاربة الأمراض والالتهابات والمواد والسموم المسؤولة من امراض القلب والسرطان والروماتزم. ويقلل مخاطر الإصابة بسرطان القولون وأمراض القلب والشرايين وله تأثير فعال كمضاد للالتهابات ويعالج الأزمة والروماتويد وهو يتكون من عائلة من ثمانية أنواع من مضادات الأكسدة. كما أشارت الدراسات أن مصادر فايتمين هـ الصناعية وخلافه تحتوي فقط على نصف الفائدة الموجودة في المصادر الطبيعية. كما أن فايتمين هـ ومصدره لب زهرة الشمس يساعد في انتظام الدورة الدموية ويعمل على سرعة تجلط الدم عند الإصابة بجروح خارجية، ومن ثم يساعد على عملية الشفاء. ويقلل من مخاطر الإصابة بالسكر.

### 3- فايتمين (أ) A:

ضروري لنمو الجسم ونقصه يؤدي للعمى ويعمل في علاج الكبد و الحماية من الحصاوي ويستخدم كدهان لعلاج الأمراض الجلدية ويقلل من انتقال فيروس الايدز من الأم للجنين ويحمي من الحصبة والتهاب الجهاز التنفسي ويقلل من وفيات الأطفال واستعماله مع الحديد يحسن الهوموغلوبين ويقلل من الإصابة بسرطان التبغ والتدي.

### 4- فايتمين (د) D:

يعمل في تحفيز الأملاح والمعادن علي خلق جهاز عظمي قوي ويحمي من الغدة الدرقية ويحفز جهاز المناعة في معظم أعضاء الجسم ويعمل في تنشيط وظائف الكبد والكلية من أهم المصادر للحصول علي فايتمين D التعرض لأشعة الشمس بقدر كافي وهو مهم لتحسين نوعية الحياة ومكافحة الشيخوخة ولذلك فايتمين D مهم جداً للأشخاص الذين لا يتعرضون للشمس بقدر كافي.

### 5- فايتمين (ي) K:

يعمل علي حماية الكبد والصفراء ويحمي من الأنيميا المنجلية وفق الدم .

### 6- مجموعة فايتمين B1-B2-B3-B5-B6 - B12 :

تعمل علي حماية القلب والعقل والأنسجة والعضلات ويساعد في رفع المناعة وتحويل السكر من الدم لطاقة حيوية ويحمي من التهابات الجلد والمستقيم والمهبل والفم ويساعد في نمو الشعر وصنع الهيموقلوبين ويحمي من الأنيميا ويحمي من الغثيان والقي والدوار وفقدان الوزن والام الأطراف والتورم وينظم ضربات القلب.

### 7- سكوالين :

هو احد مكونات الموجودة في اللب المقشور والزيوت البكر يحمي الأنسجة من تلف التسمم بالعلاج الكيميائي للسرطان ويحمي من الإصابة بسرطان النخاع ويحسن من كفاءة نوعه الحياة، ويخفف الكوليسترول ويحارب الفطريات والفيروسات ويتدخل لصنع DNA كمضاد للسرطان ويصنع منه كبسولات الدواء ويساعد في امتصاص

الغذاء في المعدة ويستعمل مستحضرات التجميل للبشرة والشعر ويعمل على الامتصاص بسرعة عبر طبقة الجلد ويحتوي على مضادات أكسده تعمل في محاربة الأمراض، ويدخل الاسكوالين في تركيب العقارات الخاصة بعلاج الانفلونزا والملاريا.

#### 8- السايلكوهكسانون :

احد مكونات هذا الزيت وهو الأكثر سمية للقضاء على السرطان والايديز ويعمل في إنتاج الأحماض النووية وإنتاج الجينات لتحفيز الخلايا بالبلعيع للقضاء على السرطانات والايديز ويعمل في مكافحة امراض السكري المتعددة المرتبطة بالدهون ويستخدم في تصنيع مضادات الملاريا.

#### 9- برونايل استيت:

إشارة الأبحاث والدراسات انه مثبط فعال لألم الحاد ومضاد للأورام.

#### 10- البيتاسترول:

من مكونات اللب المقشور والزيت البكر من بذور زهرة الشمس ويعمل على تحسين الهرمون الجنسي لدي المرأة ويلعب دوراً مهماً في وظائف جسم المرأة ومهم في مكافحة الكلسترول ويحمي من تضخم البروستاتا وله مفعول مضاد للتورم ويحمي من تساقط الشعر.

#### 11- الغابابنتين:

من المكونات المهمة كمضاد للاكتئاب والغضب ويزيد من حالة الانشراح ويحمي من الشعور بالإعياء والأرق ويساعد في درجة التنبيه الدماغي ومنشط للرغبة الجنسية ومقوي للعضلات ومانع للتقلص والانقباض ويخفف من أوجاع الدورة الشهرية ومطهر ويساعد في تنظيم الدورة الشهرية وله دور فعال في علاج الأزيمة والالتهابات والاكزيما.

#### 12- السيلينيوم :

من احد المكونات المهمة في لب زهرة الشمس وهو مضاد للاكسدة لمكافحة الأمراض ويلعب دوراً مهماً في رفع المناعة ويحسن وظائف الغدة الدرقية وإشارة الدراسات أن نقصه في الغذاء يؤدي للإصابة بالسرطان ويقلل من الآثار السامة في الأدوية الكيميائية ويعمل في محاربة سرطان الثدي والرئة والأمعاء الدقيقة وتناول السيلينيوم في الغذاء يقوي المناعة ويقلل من فرص الإصابة بالايديز ونقصه في الغذاء يفاقم من ضعف الجهاز المناعي.

#### 13- سيماسترول:

من احد المكونات التي تعمل في رفع المناعة ويساعد في مكافحة الايديز ويحمي من انتقال فيروس الايديز من الأم للجنين ويحمي من الإصابة بالسرطانات ونقصه يؤدي

للعى ويساعد في نمو الجسم ويعمل في محاربة امراض وحصاوي الكبد ويعمل في علاج الأمراض الجلدية والأيميا ويحسن الهومغلبين ويكافح امراض الأطفال المختلفة منها التهاب الجهاز التنفسي والإسهال والحصبة ويقلل من وفيات الأطفال.

#### 14- الدهون الغير مشبعة مجموعة الاومعاء-3-6-:

هذه الدهون المتعددة تعتبر ضرورية للجسم للحماية من الأمراض وتعتبر الغذاء المثالي للمخ وهي مشابهة لمكونات مخ الإنسان وتساعد في إصلاح العقل ونمو الجسم ونقصها يؤدي للاضطرابات والأمراض النفسية وتقلل من خطورة الإصابة بأمراض القلب حيث تقلل الدهون الضارة وتخفف ضغط الدم وتساعد في تحسين وظائف الكلي وحماية الجلد والبشرة والزيادة في استعمال مجموعة الاومعاء يؤدي لتحسين وظائف الجسم والهرمونات .

#### 15- بالميتيك أسد:

وهو احد المكونات المضادة للأكسدة التي تلعب دوراً مهماً في علاج الأمراض ويعمل على نفس طريقة فايتمين (أ) A ويساعد في رفع المناعة وعلاج امراض الأطفال.

#### 16- مجموعة أحماض اوليك - لينولييك - لينولينيك:

وهو من الدهون الأساسية تعمل على مثال الاومعاء 3-6-9-9 وتعمل على رفع المناعة وعلاج امراض القلب التي تسبب الوفيات خاصة الذين قاموا بإجراء عمليات جراحية وتعمل على توسيع الأوعية الدموية والحماية من تخثر الدم وتصلب الشرايين وتخفف الكلسترول والضغط وتعمل في علاج امراض الروماتزم والعظام. وتساعد في محاربة الربو والتهابات الجسم المتكررة وتعمل في علاج الأمراض الجلدية والحساسية وتعمل على توازن الدورة الشهرية (الطمث) وتساعد في حرق الدهون المشبعة أثناء الحمل والرضاعة من اجل تنمية المخ والجهاز العصبي للطفل لمساعدة الطفل في السلوك و تجاوز التعقيدات بالحلول الفكرية.

#### 17- الكالسيوم:

من احد العناصر المهمة في الغذاء ووجد في دراسة حديثة تناول الكالسيوم مع فيتامين D من احد المكونات الموجودة في اللب المقشور والزيت البكر يلعبان دوراً مهماً في الحماية من الإصابة بسرطان العظام لدي كبار السن ، كما أن الكالسيوم يخفف الوزن لدي مرضي السكري بالنوع الثاني ويساعد في علاج الأزيمة والالتهابات إضافة لتنظيم عمل الهرمونات.

#### 18- الفسفور:

من المكونات المهمة في الغذاء لاستخراج الطاقة من الأغذية وهو من العناصر المهمة لصحة العظام والأسنان وبعض أجهزة الجسم ومهم في تنظيم وظائف الكلي والقلب ويقلل من الإصابة بأمراض وأوجاع المفاصل خاصة مع وجود الكالسيوم وفايتمين D يعمل في علاج الجروح ويساعد الغدد في إفراز الهرمونات ونمو الأطفال ويساعد في تجديد الأكسجين لأنسجة الجسم.

## 19- المنجنيز:

من المكونات المهمة في تغذية كل الأجهزة والأعضاء الذهنية والعقلية والعصبية وعدم تناوله يفقد الجسم الصحة الجيدة خاصة وأنه يساعد في بناء الخلايا والعظام بشكل قوي ويساعد في تحسين وظائف الكبد والبنكرياس والغدد النخامية ويقلل من اضطرابات الدورة الشهرية ويزيد من قوة الجهاز المناعي وهو مضاد للأكسدة في محاربة الأمراض ويمنع الالتهابات.

ونقص المنجنيز في الجسم يؤدي للاكتئاب والاضطرابات العقلية وعدم التركيز وفقدان الذاكرة والإصابة بالصرع ومشاكل السمع والأعصاب إضافة للشعور بالتعب والتوتر وعدم الإخصاب للإناث والذكور ولذلك يعتبر المنجنيز ضروري جداً للصحة الجيدة في وظائف العقل والجسم

## 20- الماغنيزيوم:

وهو من احد المكونات الموجودة في لب زهرة الشمس والزيت البكر مهم جداً كمضاد للإجهاد والتعب وتخفيض الضغط والسكري ويلعب دوراً مهماً في قوة العظام ويقلل من الإصابة بأمراض القلب والشرايين والذبحة الصدرية والازما والصداع النصفي ويعمل في إنتاج الطاقة وبناء عظام قوية والحمض النووي DNA ومضاد للشيخوخة ويساعد في تفتيت الحصاوي ويقلل من الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

## 21- الحديد:

من العناصر الموجودة في لب زهرة الشمس وهو يساعد في إنتاج الكيمانيات العصبية في المخ مثل السيروتونين الضروري لتحسين المزاج والحماية من الخوف والانهيار العصبي. ويحمي من أعراض ما قبل الدورة الشهرية والصداع المزمن والعنف المفرط. كما أن لب زهرة الشمس يحتوي على الحامض الأميني تريبتوفان المسؤول عن معالجة وزيادة إفراز السيروتونين نفسه لإعطاء الهدوء خاصة للأشخاص ذوي الميول للقتال والسلوك العدواني. كما أشارت الأبحاث العالمية أن حمض الفوليك وهو نوع من فايتمين بي الشديد الأهمية للمرأة الحامل حيث أنه يساعد على إنتاج خلايا جديدة في الجسم من خلال تشكيل عينات من الحمض النووي المهم جداً لنمو وتطور الجنين.

## 22- البروتين والكاربوهايدريت:

مهم في الغذاء خاصة في اللب المقشور من زهرة الشمس يحتوي نسبة عالية أكثر من الموجودة في اللحوم خاصة وان بروتين زهرة الشمس يختلف من البروتينات الاخرى له خصائص طيبة كثيرة في تكوين الجسم وتحسين إمداد الجسم بالاحماض الأمينية لنمو الخلايا وخاصة البروتين والكاربوهايدريت الموجود في لب بذرة زهرة الشمس المقشور مفيدة للرياضيين لتنظيم معدلات الطاقة وتنشيط عمل الكبد إضافة للألياف الموجودة في لب زهرة الشمس والتي تحمي الجهاز الهضمي من الأمراض وتخفيض الكوليسترول والحماية من السرطانات وتنظيم مستويات السكر في الدم وتساعد في تجنب السمنة والوزن الزائد والتخلص من الفضلات.

## 23- المواد الكيميائية النباتية Phytochemicals:

يحتوي بذرة زهرة الشمس على مواد مثل الكولين، فينوليك أسيد، ليقتان وبيتاين والتي تحمي من أمراض القلب ونمو الخلايا السرطانية التي تسبب سرطان الثدي وسرطان القولون وسرطان البروستات

هذا الشرح الموجز لفوائد المكونات الموجودة في اللب المقشور والزيت البكر المستخلص علي البارد من اللب المقشور وفقاً للأبحاث والدراسات العلمية العالمية في مجال الغذاء والعلاج كما أن نسبة المكونات الموجودة في اللب المقشور والزيت البكر متساوية في المقادير الغذائية لتغطية متطلبات واحتياجات الجسم، علماً بأن التحاليل موجودة لدي جمعية زهرة الشمس الأميركية إضافة لتحاليل المختبرات المتطورة لدي LUSDA أظهرت كمية هائلة من المكونات تساوي أكثر من ضعف ما توصلنا إليه ونحن لذلك نسعى لوجود مختبرات متطورة لكشف المزيد من المكونات خاصة وأن محصول زهرة الشمس المزروع في السودان يعتبر الأفضل من المزروع في أميركا للوضع الجغرافي للشمس والطقس والتربة والماء وفقاً للدراسات العالمية. إن هذا الزيت البكر المستخلص علي البارد من اللب المقشور يستخدم في الأغذية الباردة والطبخ ويكافح الأمراض ولكن في حالة الرغبة في علاج الأمراض يستخدم شراب بالملعقة بانتظام وللأمراض التالية:

## ولكل هذه الأمراض المذكورة تستخدم الجرعات التالية:

### الفقرة الأولى استعمال الزيت للبالغين لكل الأمراض المذكورة بالملعقة (5) مل

- في تجربتنا منذ العام 2004 ثبت لنا أن قيام المريض باستعمال هذا الزيت بطريقة خطأ في كمية وعدد الجرعات شراب بالملعقة لا توجد له سلبيات أو مخاطر على صحة المريض. ولكن ذلك يمكن أن يؤدي لتأخير النتيجة الفعالة للعلاج. ولذلك لا تتردد في القيام باستعمال هذا الزيت بأفضل طريقة و بانتظام على نفس النهج الموضح في هذه الفقرة ولمدة ثلاثة أسابيع نسميها جرعة أولى .
- ولك اختيار تناول الجرعات لمدة ثلاثة أيام للأمراض العابرة مثل الزكام ونزلات البرد. حيث أن الاستمرار في تناول الجرعات لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر يرفع المناعة ويكافح الأمراض بأنواعها خاصة الملاريا والالتهابات كالتهاب الجهاز التنفسي والجروح أو الاستمرار في تناول الجرعات لمدة عام أو أكثر لمرضى الإيدز والسرطان.
- عليه لكل هذه الأمراض المذكورة في الجدول أبدا بتناول الجرعات مع شروق الشمس قبل تناول الشاي بواقع عدد (2) ملعقة 5 مل صباحاً، و(2) ملعقة في الظهر أو بعد الغداء، و(2) ملعقة بعد العشاء. وفي الأسبوع الثالث خفض الجرعات لـ (2) ملعقة صباحاً و(2) ملعقة مساءً .
- هذه الجرعات المذكورة لمدة ثلاثة أسابيع تعتبر جرعة واحدة ويمكن الاستمرار في تناول هذه الجرعة مرة ثانية وثالثة أو أكثر. وأفضل طريقة لتسريع العلاج أن يستخدم المريض الزيت باضافته للأطعمة الباردة.
- كما أن افضل الطرق لفعالية هذا الزيت للمريض بالسرطان أو الإيدز أو السل أو الدرن والازمة والاسهال الحاد ، قم بإضافة بادور صنيلك و فاكهة الموز الجيد جداً وضربه بالخلط المنزلي وذلك على النحو التالي :-
- قم بأخذ مقدار ملء كباية شاي من باودر صنيلك الخاص بالكبار أو الصغار وصبها في الخلط مع إضافة إثنين قطعة من الموز الجيد جداً مع إضافة مقدار فنجان ونصف من الزيت مع إضافة 500 أو 700 ملي من الماء النقي ( صحة ) قم بضرب هذا المكونات بالخلط و قم بشرب نصف هذه الكمية في الصباح والنصف الآخر في الظهر أوالمساء واستمر في شرب هذه الخلطة لمدة واحد شهر أو لمدة شهر حسب حالة المرض .

1. امراض السرطانات ومرض نقص المناعة ( الايدز)
2. السكري النوع الاول والثاني والضغط والكلسترول وامراض القلب والشرايين
3. الجلطات بانواعها والدوالي وتسمم وفقر الدم والانيميا المنجلية والتلاسيميا
4. الدرن والتهاب الجهاز التنفسي والكحة ونزلات البرد والزكام والازما والملاريا
5. امراض فيروسات الكبد واليرقان والتايفيد وامراض الفيروسات والجراثيم بانواعها
6. امراض البروسنات والمسالك البولية والحصوي وامراض الكلي والبولينا والالتهابات
7. الامراض الجلدية بانواعها والحساسية والبهاق والذئبة الحمراء والحزام الناري والبشرة والشعر
8. الضعف الجنسي والامراض التناسلية والتهاب الرحم والافرازات
9. العقم لدي الرجال والنساء وضعف الحيوانات المنوية والبويضات وتنظيم الدورة الشهرية
10. الزهايمر وامراض الشيخوخة بانواعها الضعف العام والشعور بالفتور والتعب
11. هشاشة العظام وامراض الركب والمفاصل والروماتزم والروماتويد والرتوبية
12. الغضروف واوراجاع الظهر وعرق النساء واوراجاع وشد العضل
13. السحاني والكوليرا والاسهال الماني الحاد والتسمم الحاد ولسعة الثعبان والعقرب
14. امراض الطحال والبنكرياس والغدة الدرقية والاورام الحميدة والحبس والجروح الملتهية
15. امراض الجهاز الهضمي والمعدة بانواعها والديدان والقارديا والناصور واليواسير
16. الامساك والاسهال والقئ والقرحه والمصران والقولون والدستاريا
17. الجيوب الانفية والتهاب اللوز واللثة والاسنان ورائحة الفم والاذن وامراض العيون
18. الامراض العصبية والنفسية والغضب والقلق والصرع والصداع والدوخة
19. الاستعمال للام قبل واثناء الحمل وبعد الولادة لتحسين صفات المواليد وادرار اللبن
20. ضمور المخ والعظام والعضلات لدي الاطفال

## الفقرة الثانية: طريقة دهن الجسم

- وفي حالة امراض السرطان والثلاسيميا والايذز والسل وغيرها من الامراض المرتبطة بنقص المناعة واشرب عصير صنيلك المخلوط مع الزيت والموز أو الحليب المشار إليها في الفقرة الأولى معلوم ان وجود المناعة لدي الانسان يلعب دورا اساسيا في التخلص من الامراض والتقليل من خطورتها ،ان الجسم يقضي علي الفيروسات والجراثيم بالحرق بواسطة الحمي وارتفاع درجات الحرارة للجسم.
- على مريض السرطان والايذز والدرن والانييميا المنجلية ان يجري فحوصات كل شهر مع الاستمرار في الجرعات المتكررة من عصير شراب صنيلك مع الزيت والحليب لمدة (3) شهور او اكثر وفقا لحالة المرض.

- وبخصوص ورم سرطان الثدي مع بداية تناول الجرعات المذكورة في الفقرة الاولى او الثانية قومي بدهن الثدي بالزيت وعمل مكدمات بقطعتين من القماش وماء دافئ لوضع قطعة بعد الثانية بعد غمسها في الماء الدافئ حول الثدي وكرري ذلك بواسطة قطعتين من القماش في الماء الدافئ حتى تشعرى بوصول الحرارة الدافئه لعرق الورم لمدة عشرة دقائق تقريبا، ومن ثم قومي بدهن الثدي بهذا الزيت حتى يسيل وذلك بعد تحفيفه من الماء الدافئ نتيجة المكدمات وكرري نفس الطريقة صباحا ومساء وذلك لمدة أسبوعين تقريبا . هذا الإجراء ينطبق على باقي الأورام المرضية في أي مكان في الجسم وفي حالة حدوث فتحة بالورم مع خروج صديد أو سوائل وحدث بروز احتمال خروج قطعة من الورم فلا داعي للقلق لأنها نتيجة إيجابية لبدء زوال الورم وبداية الشفاء ووقف الصديد الخارج. ويقال ان الوقاية خير من العلاج ، ان الجسم ينفث البخار والعرق والمواد الضارة بواسطة طبقة الجلد والبشرة . هنالك بعض الملابس التي تحتوي علي مواد سامة ومن الأفضل ان تقلل من الملابس والثيراب التي تحجز العرق والمواد الضارة علي طبقة الجلد مما يؤدي لارتداد هذه المواد الضارة للجسم مما يساعد علي الاصابة بالجراثيم والفطريات الناتجة من تجمع العرق وهذا يؤدي لتلف الخلايا وزيادة الشوارد التي تسبب امراض الجلد والسرطان وللتقليل من الاصابة بسرطان الثدي علي المرأة ان تستخدم ملابس من القطن الصافي لغطاء الصدر والثدي للحماية من الجراثيم اثناء فترة ادرار اللبن لكي يكون الثدي دافئ مع اللبن للحماية من غزو الجراثيم للبن المتدفق ومن المفيد مسح ودهن الثدي بالزيت خاصة عند فتحة خروج اللبن . ان تعرض الثدي للرطوبة اثناء فترة ادرار اللبن يعرض اللبن في داخل الثدي للاصابة بالجراثيم والالتهابات والتحجر وعدم الخروج وعلي الام ان تحافظ علي الثدي خالي من اللبن لحظة بلحظة للحماية من الاصابة بالفطريات التي تسبب الالتهابات والاورام .

- هنالك طريقة استعمال اخرى مع تناول الجرعات علي المرأة المتزوجة المصابة بالايذز او سرطان والتهاب وافرازات الرحم وهي ان تستخدم وسيلة طبية لحقن (20) ملي تقريبا من الزيت قبل النوم مباشرة داخل الرحم وان تكون طريقة الحقن بحيث تساعد في وصول الزيت لداخل الرحم وذلك لمدة اسبوعين او اكثر اذا لزم الامر وفي حالة سرطان الرحم والحمية تقلق من احتمال نزول افرازات وقطع من الدم، هذه نتائج ايجابية للتخلص من المرض .

- من الضروري دهن الجسم فهذا الزيت يحتوي علي عنصر الاسكوالين وهذا العنصر له فوائد علاجية كثيرة اضافة انه يعمل في سرعة الامتصاص عبر الجلد والخلايا والشعيرات والوعية الدموية وذلك له الاثر الايجابي في امتصاص كل مكونات هذا الزيت عبر الجلد لداخل الجسم والوعية الدموية وذلك يجعل استعمال الزيت عن طريق دهن الجسم علاج للامراض في حد ذاته ولكن من الافضل لسرعة النتائج استعمال الزيت شراب مع دهن الجسم. ولكي نتحصل علي نتائج سريعة في الشفاء يجب ان تبدأ في دهن الجسم من هذا الزيت من اول يوم لاستعمال هذا الزيت شراب ولمدة اسبوع للصغار ومدة اسبوعين خاصة وان هذا الزيت يحتوي علي عناصر مسكنة ومهدنة للاوجاع منها برونايل استيت والفا بايين وغيرها ولذلك بمجرد مسح الجسم او المكان يزيل ويخفف الاوجاع من الجسم خاصة امراض الروماتيزم والروماتيد والرطوبة والعضلات وعرق النساء ويساعد في النوم الهادئ ، واستخدم المساج مع الزيت الكثير (حتى يسيل) لتمكين الجسم من الامتصاص بواسطة مكونات الزيت وطريقة دهن الجسم مفيدة جدا في دهن جسم المولود بعد الولادة للحماية من التهاب الجهاز التنفسي خاصة وان هذا الزيت يحتوي مكونات تزيد الاوكسجين وتقضي علي الفطريات والجراثيم من طبقة الجلد وفي داخل الجسم ، ان طبقة الجلد الدهنية او المتشعبة بالدهون تحمي من الاصابة بأمراض الجراثيم ولذلك اذا كانت لديك بشرة جافة فمن افضل الطرق لحمايتها من الامراض استعمال هذا الزيت كدهان ومسح للجسم ولذلك من المفيد بان تقوم بدهن الجسم كاملا حتي فروة الراس والي القدمين في اليوم الأول لتناول الجرعات وذلك لمدة (1) اسبوع او اكثر والافضل ان تخلع كل او بعض الملابس لذلك الخفيف المكرر بالزيت الزائد حتي يكاد ان يسيل علي سطح البشرة لكل الجسم وان يكون الزيت ظاهرا علي سطح الجسم وانتظر بعض الوقت ولا تقم بإرجاع الملابس إلا بعد أكثر من ساعة ومن الافضل ان تستعمل مشمع نايلون شفاف كفرش وغطاء لكي يتمكن الجلد من امتصاص الزيت ، أغسل المشمع بالصابون والماء الدافئ قبل استعماله .

## إرشادات مهمة يجب الاخذ بها اثناء استعمال الزيت :-

- يجب علي اي مريض ان يستمر في علاجه السابق مع استعماله لهذا الزيت او شراب عصير صنيلك المخلوط مع الزيت والموز أو الحليب ولكن في حالة شعور المريض بالتحسن في انخفاض اعراض المرض اذا كان المريض يستعمل في علاج له اثار جانبية في هذه الحالة يمكنه ان يوقف علاجه السابق تدريجيا في عدد وكمية الجرعات ويستمر في استعمال هذا الزيت وعلي المريض ان يجري الفحص في اكثر من مختبر للتأكد.

- وفي حالة الضغط والسكري والكلوسترول ان هذا الزيت يحتوي علي مكونات وعناصر تلعب دورا اساسيا في تحسين نوعية الحياة خاصة عناصر الماغنسيوم ،فايثمين D والسايستين والليوسين والالياف ومجموعة الفايثمينات وغيرها التي تعمل في تحسين وظائف البنكرياس وتخفيض السكري والاعراض المصاحبة له اضافة للعناصر المهمة التي تعمل في تخفيض الكلسترول واذابة الدهون من الدم والاوعية الدموية وتخفيض الضغط وعلي المريض بالسكري والكلسترول والضغط ان يجري الفحص كل (7) ايام وبعد حدوث اي انخفاض في معدلات المرض يمكنه ان يقوم بتخفيض العلاج السابق تدريجيا. ان استعمال هذا الزيت يلعب دوراً مهماً في حالة توقف أو ضعف البنكرياس من تحويل السكريات لطاقة ولذلك يعمل هذا الزيت على تحسين الطاقة والمناعة وطرد السكريات من التجمع في الشعيرات الدموية والأنسجة للحماية من التتميل والعمى وبتز الأطراف ويمكن للمريض ان يتوقف من علاجه السابق هذا في حالة انتهاء أعراض المرض.
- ان هذا الزيت يحتوي علي مكونات لديها القدرة علي شطف والتقاط وقتل الجراثيم عبر السوائل بواسطة الغدد واللحاح في الفم وهي مفيدة في المضمضة وفي حالة الاورام داخل الفم والرقبة والغدة الدرقية واللوز والجيوب الانفية واللثة والاسنان ورائحة الفم والتهاب العيون والاذن وكل الامراض التي تصيب الراس والرقبة والحلق بما في ذلك الزكام ، لهذه الامراض من الافضل تناول جرعات الفقرة الاولى اضافة لذلك قم باستخدام هذا الزيت غرغرة ومضمضة لمدة واحد دقيقة تقريبا بمقدار اثنين ملعقة تقريبا وافرغ هذه الغرغرة من الفم واحتفظ بعدد اثنين ملعقة من الزيت في داخل الفم لمدة ربع ساعة تقريبا وبعد ذلك قم بتفريغ كمية السائل الممتزج بالزيت وكرر هذه الطريقة كل (6) ساعات لمدة اسبوع واحد او اكثر.وعلي المصاب بالجيوب الانفية والزكام والاذن عمل نقط مقطرة صباحا ومساء لمدة اسبوع او اكثر وعلي المصاب بالتهاب في العيون عمل دهان للوجه وكاحل العيون من هذا الزيت مساء وانت علي سرير النوم هذا مع المضمضة المذكورة وشراب الجرعات.
- وفي حالة الجلطات والشلل هذا الزيت يحتوي علي مكونات تساعد في فتح الشعيرات والاوعية الدموية من الانسداد ولذلك علي المصاب بالجلطة والشلل ان يقوم باستعمال الجرعات المبينة في الفقرة الاولى الخاصة بالزيت المخلوط مع صنيلك والموز راجع الطريقة المذكورة في الفقرة الاولى ويجب ان تحضر فرش مشمع من اللون الاسود او غيره مقاس 2 م × 2م افرش نصف المشمع علي السرير وادن المشمع بالزيت جيدا مع دهن الجسم علي نفس الطريقة المشار اليها في الفقرة الثانية وبعد ذلك يستلقي ويتمدد المريض بالنوم علي الزيت المدهون علي المشمع وان يغطي جسمه بالمشمع ماعدا الراس فقط خارج المشمع وذلك لمدة ساعة او ثلاثة ساعات في المساء وان بتعريض الشخص لاشعة شمس الصباح لمدة نصف ساعة لمدة شهر تقريبا.
- في حالة امراض المعدة والجهاز الهضمي منها المغص الحاد والامساك والاسهال والدسنتاريا والديدان والقارديا من الافضل والمفيد استعمال شراب الزيت المخلوط مع صنيلك والموز والماء النقي (صحة) المشار اليه في الفقرة الاولى.
- على مريض البواسير مع تناول الجرعات شراب المشار اليها في الفقرة الاولى أن يقوم بدهن المكان بالزيت الزائد وهو علي سرير النوم وان يقوم بغمس قطعة من القطن في الزيت وان يقوم بوضعها علي مكان الورم أو الجرح الملتهب لأكثر من ثلاثة ساعات ويمكن للمريض بالبواسير والناصور والبروستاتا ان تحقق بوسيلة طبية (5) ملي من هذا الزيت لداخل الجرح والالتهاب ويمكن تكرار هذه الطريقة اكثر من مرة في المساء ومن الافضل للمصاب بالبواسير اكل عبوة من بسكويت الزهرة 3 مرات في اليوم لتسهيل الإخراج وعلاج الجروح .
- على مريض الدوالي والغضروف والظهر والركب والعضلات والأعصاب والمفاصل مع تناول الجرعات المذكورة في الفقرة الاولى مع دهن الجسم كاملا عليك أن تكرر ذلك الخفيف مع الزيت الزائد أكثر من مرة أو مرتين في اليوم مساء لهذه الأماكن المصابة التي تشعر فيها بالأوجاع أو أورام وان هذا الزيت يحتوي علي مسكنات الاوجاع. وعلي المريض الاوجاع في القدم او الركبة استخدم كيس النايلون الطويل الموجود لدينا في المساء قبل النوم وذلك ان تقوم بدهن الرجل كاملة حتي يسيل الزيت مع دهن باطن الكيس حتي يسيل ثم ادخل الرجل في الكيس لمدة ثلاثة ساعات تقريبا مع استخدام شراب عصير صنيلك مخلوط مع الزيت والموز صباحاً ومساءً.
- وفي حالة امراض الدماغ والجهاز العصبي بانواعها والامراض النفسية والشعور بالغضب والقلق والدوخة والرعشة والرجفة وبعض انواع الصداع ، كل هذه الامراض نتيجة عدم تناول الاغذية الطبيعية المفيدة لعمل الدماغ والجهاز العصبي ولذلك استمر في شراب عصير صنيلك المخلوط مع الزيت والموز او الحليب.
- في حالة الرغبة في زيادة وتخفيض الوزن ان في الحالتين استخدم بسكويت زهرة الشمس في الرغبة في زيادة الوزن قم باكل كميات كافية من البسكويت او قم بعمل عصير خلطة باودر صنيلك مع اضافة كمية من الارز المستوي المطبوخ علي النار علي باودر صنيلك في الخلاط مع اضافة كمية مقطرة من الماء النقي واستمر في شراب كميات كافية من هذا العصير مع أكل البسكويت وفي حالة تخفيض الوزن قم باكل واحد باكو من البسكويت في كل وقت وجبة لعده ثلاثة مرات وحاول التقليل من وجبات الأكل السابق تدريجياً حتي تتوقف منها هذا مع الاستمرار في تناول باكو بسكويت ثلاثة مرات في اليوم ويمكن اضافة تناول اثنين قطعة من الموز ولكن هنالك بعض حالات النحافة والبدانة ناتجة من العقل واستعمال هذا البسكويت او الصنيلك يلعب دوراً مهماً في تحسين وظائف العقل مما يساعد في تحسين الوضع في كلتا الحالتين.
- في حالة الاصابة بالسحاني والاسهال المائي الحاد والكوليرا والتسمم الحاد بانواعه ولسعة الثعبان والعقرب قم باستعمال هذا الزيت المخلوط مع بادور الصنيلك والموز وفقا للطريقة المشار اليها في الفقرة الاولى لهذه الامراض المذكورة من الضروري دهن الجسم بهذا الزيت مع حركة مساج خفيف مع الزيت الوفير حتي يسيل مع

- وفي حالة الضغط والسكري والكلوسترول ان هذا الزيت يحتوي علي مكونات وعناصر تلعب دورا اساسيا في تحسين نوعية الحياة خاصة عناصر الماغنسيوم ،فايثمين D والسايستين والليوسين والالياف ومجموعة الفايثمينات وغيرها التي تعمل في تحسين وظائف البنكرياس وتخفيض السكري والاعراض المصاحبة له اضافة للعناصر المهمة التي تعمل في تخفيض الكلسترول واذابة الدهون من الدم والاوعية الدموية وتخفيض الضغط وعلي المريض بالسكري والكلسترول والضغط ان يجري الفحص كل (7) ايام وبعد حدوث اي انخفاض في معدلات المرض يمكنه ان يقوم بتخفيض العلاج السابق تدريجيا. ان استعمال هذا الزيت يلعب دوراً مهماً في حالة توقف أو ضعف البنكرياس من تحويل السكريات لطاقة ولذلك يعمل هذا الزيت على تحسين الطاقة والمناعة وطرد السكريات من التجمع في الشعيرات الدموية والأنسجة للحماية من التتميل والعمى وبتز الأطراف ويمكن للمريض ان يتوقف من علاجه السابق هذا في حالة انتهاء أعراض المرض.
- ان هذا الزيت يحتوي علي مكونات لديها القدرة علي شطف والتقاط وقتل الجراثيم عبر السوائل بواسطة الغدد واللحاح في الفم وهي مفيدة في المضمضة وفي حالة الاورام داخل الفم والرقبة والغدة الدرقية واللوز والجيوب الانفية واللثة والاسنان ورائحة الفم والتهاب العيون والاذن وكل الامراض التي تصيب الراس والرقبة والحلق بما في ذلك الزكام ، لهذه الامراض من الافضل تناول جرعات الفقرة الاولى اضافة لذلك قم باستخدام هذا الزيت غرغرة ومضمضة لمدة واحد دقيقة تقريبا بمقدار اثنين ملعقة تقريبا وافرغ هذه الغرغرة من الفم واحتفظ بعدد اثنين ملعقة من الزيت في داخل الفم لمدة ربع ساعة تقريبا وبعد ذلك قم بتفريغ كمية السائل الممتزج بالزيت وكرر هذه الطريقة كل (6) ساعات لمدة اسبوع واحد او اكثر.وعلي المصاب بالجيوب الانفية والزكام والاذن عمل نقط مقطرة صباحا ومساء لمدة اسبوع او اكثر وعلي المصاب بالتهاب في العيون عمل دهان للوجه وكاحل العيون من هذا الزيت مساء وانت علي سرير النوم هذا مع المضمضة المذكورة وشراب الجرعات.
- وفي حالة الجلطات والشلل هذا الزيت يحتوي علي مكونات تساعد في فتح الشعيرات والاوعية الدموية من الانسداد ولذلك علي المصاب بالجلطة والشلل ان يقوم باستعمال الجرعات المبينة في الفقرة الاولى الخاصة بالزيت المخلوط مع صنيلك والموز راجع الطريقة المذكورة في الفقرة الاولى ويجب ان تحضر فرش مشمع من اللون الاسود او غيره مقاس 2 م × 2م افرش نصف المشمع علي السرير وادن المشمع بالزيت جيدا مع دهن الجسم علي نفس الطريقة المشار اليها في الفقرة الثانية وبعد ذلك يستلقي ويتمدد المريض بالنوم علي الزيت المدهون علي المشمع وان يغطي جسمه بالمشمع ماعدا الراس فقط خارج المشمع وذلك لمدة ساعة او ثلاثة ساعات في المساء وان بتعريض الشخص لاشعة شمس الصباح لمدة نصف ساعة لمدة شهر تقريبا.

مع اعضاء الجسم ومنعها من حدوث التوقف لاسباب التأخير والتخدير.ومن الافضل لتخفيف الالم ان تقوم بدهن الجسم .

- وفي حالة الامراض الجلدية بانواعها والمذكورة في الجدول ان اكثر الامراض الجلدية تصيب الانسان بسبب استعمال بعض الملابس والمفروشات التي تحجز العرق والفطريات يجب استعمال الجرعات المذكورة في الفقرة الأولى مع التكرار لرفع المناعة وتغذية الجلد والبشرة وقم باستخدام الكريم المصنوع من مكونات هذا الزيت كدهان للأمراض الجلدية بأنواعها، وذلك مرتان يوميا لمدة أسبوعين صباحا ومساء.

### طريقة استعمال الزيت لامراض الاطفال :

- \* هذا الزيت يزيد ويتفوق على زيت السمسم والزيتون بأضعاف المرات في المكونات وهو يحتوي على أكثر من 20 نوع من الفايتمينات الضرورية وأكثر من 30 نوع الزيوت الغير مشبعة والزيوت الطيارة المفيدة للبشرة وقتل الجراثيم ولذلك على الأم الحامل ان تحتفظ بعبوة من هذا الزيت لدهن جسم المولود مباشرة بعد الولادة لحمايته من الإصابة بالالتهاب الرئة والكحة مع الإستمرار في دهن جسم الطفل يوم بعد يوم وادهني الصدر جيدا في حالة الإصابة بالإتهاب الرئة والكحة حتى يسيل الزيت وكرري الزيت في دهن بطن الأرجل والجسم وحركي يدك بلطف على بشرة الطفل مع كمية من الزيت لكي يتمكن الجلد من امتصاص الزيت ذلك في المساء قبل النوم وكرري دهن الطفل مرة ثانية منتصف الليل هذا مع جرعة صغيرة من الزيت مقدار ملعقة صغيرة 2 مل صباحا ومساء هذا لعمر الطفل من 1 شهر الى 6 شهور وتزيد الجرعة من الزيت وفقا لعمر الطفل واستخدمي ملابس من القطن الصافي للطفل ومن الضروري لحماية عقل الطفل من سموم الأدوية لا تعطي الطفل الادوية من غير مقابلة الطبيب لأن استعمال الأدوية التي تحتوي على سموم تؤثر على صحة وسلوك الطفل في المستقبل .

\*كما أن كما أن أبحاثنا أظهرت مؤشرات على أن الفيروسات والبكتريا تتكاثر في الليل والظلام ولذلك في حالة كان الطفل مصاباََ بأمراض الصدر والإتهاب الرئة أفتح إنارة الغرفة وأترك الغرفة مضيئة أثناء الليل هذا يقلل من تفاقم التهاب الصدر.

سرعة حركة اليدين في المساج لكل الجسم حتي الرأس مع فرش مشمع ولمدة (3) أيام أو أكثر ، إضافة لذلك علي المصاب ان يقوم بعمل مضمضة وغرغرة في الفم بنفس الطريقة المذكورة في الفقرة الاولى كل (6) ساعات ولمدة (3) أيام أو أكثر.

- في حالة الرغبة الجنسية ان تصنيع الرغبة الجنسية بالوسائل التجارية لا يدوم طويلا واحتمال ان يحدث الضرر اكثر من النفع ، هنالك خصائص في الدماغ والهرمونات اضافة للصحة مسؤولان عن سلوك الانسان الجنسي الزائد اوعدم الرغبة ولذلك ان هذا الزيت يحتوي علي مكونات الفا باينين التي تساعد في تحسين الرغبة والقدرة الجنسية اضافة لعدد تسعة انواع من الفايتمينات والعناصر المهمة التي تحسن مستوي الهيموغلوبين الذي يلعب دورا مهما في عملية زيادة الانتصاب ويحسن ويزيد من كمية السائل المنوي اضافة لذلك ان استعمال الزيت مع شراب عصير صنيلك يحفز وينبه الدماغ لتنشيط الرسائل للتواصل مع كل اعضاء الجسم ومنها الاعضاء التناسلية للقيام بدورها المطلوب بتحفيظ وتحسين الرغبة الجنسية وعلي الشخص الذي يعاني من عدم الرغبة والضعف الجنسي ان يقوم باستعمال هذا الزيت المخلوط مع باودر صنيلك والموز أو الحليب وشرب هذا العصير بكميات كافية صباحاً ومساءً .

- وبخصوص العقم عند المرأة والرجل ان هذا الزيت خاصة المخلوط مع صنيلك والحليب أو الموز يحتوي علي مكونات تعمل في علاج الالتهابات وتنظيم الهرمونات والدورة الشهرية لدي المرأة وتنشيط الحيوانات المنوية وزيادة السائل المنوي لدي الرجل ولذلك اثبت استعمال هذا الزيت انه يحدث الدورة الشهرية والحمل لبعض النساء حتي في سن اليأس وعلي المرأة والرجل استخدام الزيت المخلوط بعصير من الصنيلك والموز أو الحليب لمدة خمسة شهور تقريبا هذا لاصعب الحالات ويجب تناول الجرعات المذكورة في الفقرة الاولى او الثانية مع التكرار وأن تستخدم المرأة حقن هذا الزيت في الرحم بأي وسيلة طبية كمية (20) ملي تقريبا يمكن ان تساعد في وصول العلاج لداخل الرحم وذلك مساء قبل النوم مباشرة وان تكون في حالة نوم علي السرير لمدة نصف ساعة تقريبا لمدة (7) أيام فقط وذلك بعد انتهاء الدورة الشهرية مباشرة وتكرار هذه الطريقة كل شهر ومسح الجسم بنفس الطريقة المشار اليها في الفقرة الثانية . وهذه الطريقة علاج لالتهاب الرحم وقرحة الرحم والإفرازات والحمية ، هذا الاستعمال خاص بالمرأة المتزوجة .

- إذا كان المريض يرغب في اجراء اي عملية جراحية خاصة عمليات زرع النخاع والكلبي والقلب والشرايين وحصاوي المرارة والكلبي من الافضل ان تقوم باستعمال هذا الزيت المخلوط كعصير مع باودر صنيلك والموز قبل العملية الجراحية لما اشرنا اليه لان قيامك باستعمال هذا الزيت يعطي املا قويا بنهاية المرض والعملية الجراحية ، وفي حال قيامك باستعمال الزيت ولم يقضي علي الامراض يظل استعمالك للزيت مفيدا يحسن مستوي الهيموغلوبين ويعطي الجسم قوة ومناعة ضد اي مخاطر يمكن ان تحدث من اجراء العملية الجراحية ويجعل الدماغ والجهاز العصبي يقظا في التواصل

الأطراف لدى مرضى السكري، خاصة وأن كريم الشعر يستخدم كدهان لكامل الجسم لازالة الفتور والاجهاد.

\*وعلى أصحاب الشعر القصير المبروم والجاف الذين يرغبون في زيادة الطول والنعومة للشعر قم بغسل الشعر بصابون الحمام العادي وبعد تجفيف الشعر جيداً من آثار رطوبة الغسيل القيام بعمل حمام غسيل للشعر بهذا الزيت الطبي في المساء قبل النوم بأكثر من ساعة مع تغطية الرأس والشعر بكيس نايلون لمدة ساعة تقريباً وذلك فروة الرأس بأصابع اليد مع فرد الشعر بلطف بواسطة اسنان المشط حتى تتأكد من مرور المشط بسهولة على الشعر وتجنب تسريح الشعر وهو جاف من الزيت وهذه الطريقة قم بتطبيقها كل ثلاثة او خمسة أيام .

### الآثار الجانبية والإيجابية نتيجة الاستعمال

1. الاستمرار في تناول هذا الزيت بنفس الجرعات لمدة ثلاثة اشهر او اكثر من عام ليس له آثار جانبية بل مفيد، يجعل الهيموغلوبين والمناعة في احسن واعلي المعدلات الطبيعية.
2. الاستمرار في استعمال الزيت شراب مع دهن الجسم لاكثر من شهر يقلل من تعاطي التدخين والسجائر ويزيل ويخفض من روائح العرق الكريهة من الجسم والقدم.
3. وتوجد مؤشرات ان الاستمرار في استعمال هذا الزيت في الغذاء او بغرض العلاج يحمي من بتر اطراف المصابين بالسكري ويقلل من انتقال فيروس الايدز للاخرين ومن الام للجنين ويقلل من الاصابة بالسرطان وامراض القلب والشرايين والدم والجلطات ويحمي من الاصابة بالسل والملاريا ويقلل من الموالي المعوقين ونحن بصدد المزيد من البحوث للتأكيد.

4. هنالك بعض الحالات لامراض القلب والكلبي في فشل الوظائف هذه الحالات قد يكون القلب سليم وايضا الكلبي سليمة ولكن اسباب الفشل تقع علي فشل المخ والجهاز العصبي في فشل الرسائل لحت القلب والكلبي علي العمل وذلك ناتج من سوء تغذية للمخ وتناول الزيوت النباتية المخربة ومسكنات الالوجاع وتناول الاطعمة الغير طبيعية والمياه الغير سالحة للشرب واستعمال هذا الزيت لدهن الجسم وخلطه مع باودر صنيلاك والموز او الحليب يلعب دورا مهما في تنبيهه وادراك الدماغ للقيام بتحسين وظائف اعضاء الجسم منها الكلبي والقلب.

### الطريقة الخاصة لاستعمال المصاب بالفشل الكلوي

إن تناول الاطعمة والمياه الملوثة بالسموم تمثل خطراً كبيراً في تعطيل وظائف الدماغ المتحكم في تحسين وظائف الكلبي بالإضافة إلى ذلك كثرة السموم المفاجئة أو

### استخدام باودر صنيلاك للتغذية العلاجية للاطفال

- نمو العقل والجسم السليم ومكافحة الامراض قمنا بتصنيع باودر صنيلاك يتكون من طحين لب زهرة الشمس المقشور ودقيق القمح ولين البفرة والسكر وقمنا بتحليله في افضل المختبرات المعتمدة لدي منظمة الصحة العالمية والمعتمدة لدي ادارة الغذاء والدواء الامريكية FAO واشارت التحاليل لوجود ثمانية عشر نوع طبيعي من الفايتمينات الضرورية لنمو الطفل اضافة لوجود الدهون الغير مشبعة مجموعة الاومغا3 المهمة لتكوين المخ وخلايا الجسم والعظام اضافة للحديد والكالسيوم والمعادن والاملاح المهمة ولذلك التغذية للطفل لمنتج صنيلاك المعجون بالماء النقي أو اكل بسكوت الزهرة يتجاوز التغذية لمرحلة العلاج من الامراض والاتييميا المنجلية وفقر الدم.
- ومن المفيد لتغذية الطفل استخدم هذا الزيت في طبخ الاغذية المقدمة للطفل وفي حالة اصابة الطفل بالالتهاب الرئوي والنزلة والحمي ادهن جسم الطفل بهذا الزيت جيدا مع حركة مساج خفيف حتي يسيل الزيت علي طبقة الجلد مع اضافة شراب واحد معلقة ثلاثة مرات في اليوم من هذا الزيت مع الحرص ان تحمي الطفل من الاغذية الغير طبيعية لحماية اللوز من الالتهابات وصحة العقل والجسم من التخريب.
- وعلي الام ان تتجنب استعمال الزيوت النباتية المخربة وانواع الخضروات والطمائم المسمدة وهي تعمل في تدمير الطبيعي لخلايا جسم الجنين مما يساعد الفيروسات والبكتيريا في تدمير الخلية وخلق الشوارد الحرة مما ينتج عنه الاصابة بالسرطان للطفل ويجب علي الام ان تحمي الطفل من الاغذية الغير مثالية لحمايته من السرطان والتبدل.

### طريقة استعمال كريم للبشرة وكريم الشعر

في حالة الاستخدام لنعومة وتفتيح لون البشرة يستخدم الكريم الخاص بالبشرة صباحاً ومساء مع مساج خفيف مكرر علي البشرة لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر، وفي حالة استخدام الكريم الخاص بتحسين الشعر وطرده القشرة يستخدم الكريم مساء. قومي بصب كمية زيادة من الكريم علي فروة الرأس مع الاستمرار بالفرك بأصابع اليد حتى تشعرني بوصول الكريم لكل طبقات فروة الرأس، ومن ثم مشطي الشعر بالمشط حتي يصل الكريم لكل بصيلات الشعر وذلك لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر ويجب القيام بغسيل الشعر بصابون حمام عادي قبل استعمال الكريم وأن تكرر الغسيل للشعر كل خمسة أيام تقريباً، ويجب عدم استعمال صابون الشامبو في غسيل الشعر طيلة فترة استعمال الكريم. كما أن نفس هذه الكريمات تستخدم للأمراض الجلدية بأنواعها والأورام السطحية وتنميل وسخونة

التي تستمر لفترة طويلة ينتج عنها التهابات الكلى والمسالك البولية وتؤدي إلى تعطيل الكلى أو ضمورها والفشل في وظائف إنتاج البول وطرده السموم.

قبل بداية استعمالك لهذا الزيت قم بقياس كمية البول بطريقة دقيقة من شروق الشمس وحتى الغروب أو من الغروب حتى شروق الشمس وبعد جمع كمية البول قم بقياس الكمية بأي طريقة مثل القياس بالسنتيمتر في قارورة فارغة أو بالميزان حسب ما هو متاح. وهذه الطريقة مهمة جداً لقياس كمية البول من الشروق حتى الغروب قبل استعمال الزيت وتكرر كل اسبوع هذا للتأكد من تحسن وظائف الكلى في إنتاج كمية زيادة من البول.

بعد ذلك أبدأ في استعمال هذا الزيت بالملعقة (5 مل) وقم بتناول (2) ملعقة كل (6) ساعات واشرب القليل من الماء أو عصير صننيلك المخلوط مع الحليب بما يعادل فنجان قهوة أو كوب شاي هذا بعد تناول جرعة الزيت المذكورة مع دهن الجسم مساءً بالزيت لمدة اسبوعين بنفس الطريقة الموضحة في الفقرة الثانية. وبعد الاستمرار في جرعات الزيت لمدة أسبوع أرجع مرة ثانية لقياس كمية البول كما سبق توضيحه للتأكد من تحسن وظائف الكلى وطرده السموم. وكذلك استمر في تناول نفس عدد جرعات الزيت للاسبوع الثاني ومرة ثالثة قم بقياس كمية البول. كرر الجرعات والقياس للاسبوع الثالث. لاحظ الزيادة في كمية البول بين أول قياس والقياس الأخير. ومن الضروري تناول الأكل ببسكويت الزهرة ثلاثة مرات في اليوم أو حسب الرغبة في الكمية التي يرغب المريض في تناولها .

في الاسبوع الرابع خفض جرعات الزيت لعدد (2) ملعقة صباح و(2) ملعقة مساءً. هذا الاستعمال لمدة أربعة أسابيع يسمى بالجرعة الأولى، وبعد الانتهاء من مدة الاستعمال لأربعة أسابيع قم بتكرار نفس الجرعات لمدة أربعة أسابيع مرة ثانية ومرة ثالثة ومرة رابعة ومرة خامسة أو أكثر حسب الحالة هذا إذا كان الاستمرار في التحسن بطيء. وبخصوص الاستمرار في قياس البول فيمكن التوقف عنه في أي وقت في حالة كانت الزيادة واضحة في إنتاج الكلى للبول. ويمكن للمريض ان يشرب عصير صننيلك المخلوط مع الزيت والحليب بدلا عن شراب جرعات الزيت المشار اليها .

### كيف يبدأ المريض التوقف عن الغسيل الكلوي:

بعد التأكد من الزيادة الطبيعية لكمية البول وبعد الشعور بالصحة الجيدة قم بفحص وظائف الكلى في مختبر آخر أو كثر من مختبر للتأكد من عمل الكلى في أحسن حال، وبعد ذلك أبدأ بتقليل عدد مرات

الغسيل مرة في الاسبوع لمدة ثلاثة اسابيع (هذا في حالة المريض الذي يغسل مرتين اسبوعياً) بعد الثلاثة اسابيع راقب أعراض المرض مع الاستمرار في الغسيل مرة واحدة بدل مرتين للاسبوع الثالث، ويمكن بعد ذلك التوقف عن الغسيل ويجب مراقبة عدم حدوث أعراض الكلى مرة ثانية مع هذا الاستمرار في جرعات الزيت لفترة أطول لرفع المناعو ولتحسين وظائف الجسم والكلى وطرده السموم.

أفضل طريقة فعالة في العلاج هي أن يقوم المريض باستخدام نفس هذا الزيت في طعامه البارد والطبخ .

### ملحوظة:-

عزيزي المطلع منذ عام 2004 وحتى الآن بعض الأشخاص يطرحون علينا سؤال لماذا لا نوفر لهم منتجات زهرة الشمس في المحلات التجارية لبيع السلع الغذائية والسبب هو أن مصادر الدخل التي كنت أعتد عليها في تمويل الأبحاث والمشروعات هي قشارات الفول السوداني تم التعدي عليها في الحقوق الفكرية وتوقفت عن العمل من التقشير وذلك تسبب لفقدان أكثر من ثلاثين مليون ما يعادل ثلاثين مليار جنية تقريباً مما تسبب في تعطيل قيام مصنع الحاصدات الزراعية للقمح والذرة والفول السوداني لتغطية الطلب المحلي والصادر ولكي أستمر في أبحاث وتنزيل منتجات زهرة الشمس قمت ببيع الكثير من الأصول منها (9) عقارات في مدينة المناقل وأكثر من عشرين قطعة سكنية بالمناقل وأربعة عقارات بالخرطوم إضافة لمزرعة على الزلط عند مدخل مدينة مدني وعقارات في مدينة الفاو وأم القرى إضافة لشقة سكنية خارج السودان ( في القاهرة ) تقع على شارع فيصل بالجيزة ، إضافة لأليات ثقيلة كترابزللحفرات وعدد من العربات كل هذه الأصول بعثها للصرف على بحوث منتجات زهرة الشمس ولكن الآن بحمد الله أصبحت منتجات زهرة الشمس جاهزة للتصنيع والتسويق للإستهلاك المحلي أو الصادر ولكن متى ما وجدنا التمويل الميسر سنقوم بعونه العظيم بتصنيع وتوفير الضروري منها في الوقت الراهن . وسقنا هذه الأسباب بإيجاز للإجابة على الأسئلة التي تدور في ذهن المستهلك وهي لماذا لا توفر هذه المنتجات في البقالات والصيدليات وهناك من يقول لنا لماذا لا تكثفون الإعلانات لكي يعرف الناس هذه المنتجات ونقول لهم أن قانون الصيدلة والسموم يمنع أجهزة الإعلام المقروءة والمرئية من القيام بإعلان للإدوية إلا بعد الحصول على تصديق وهذا لم نتحصل عليه لأن التصديق الذي تحصلنا عليه من وزارة الصحة لمواد غذائية وليس علاجية.

لمزيد من المعلومات والاطلاع على المستجدات نرجو زيارة موقعنا على  
النت بصورة مستمرة [www.aboras.com](http://www.aboras.com) ومراسلتنا على البريد  
الإلكتروني: [info@aboras.com](mailto:info@aboras.com)

### قائمة بوكلاء التوزيع ونرغب في وكلاء إضافيين

البلد	الاسم	التلفون
الخرطوم السوق العربي	محمد ابراهيم	0122094926
الخرطوم السوق العربي	يوسف التيمان	0912298646
الخرطوم بري	كرم عبد السيد كرم الله	0912714209
الخرطوم - امتداد ناصر	ياسر كرم	0121230063
اركويت - محطة البلابل	عطارة احباب التيمان	0122702408
الصحافة شرق	محمد زين	0914718230
الخرطوم جيره	هاشم احمد يوسف	0911138083
الخرطوم - دار السلام	عثمان عوض الله	0915303394
الكلاكلة اللفة والشقيلاب	علي عبد الباقي	0912139675
الخرطوم جبل اوليا	الشفاف عثمان الناروز	0122184140
السلمة والازهري	صفية محمد	0922783638
بحري	عبد الباقي ابراهيم	0912139675
بحري	السر علي الزين	0918064204
بحري الكدرو وام القري والزايكاب	الهام البشر	0128207875
بحري سوق الخضار	عطارة بدر	0912128832
بحري السماراب والدروشاب	أم محمد	0923048031
الحاج يوسف و حلة كوكو	صالح بخيت حامد	0912104526

عوض أحمد علي أبوراس

الباحث والمخترع

0912301343

0924481024	اتصالات البركان	امبدة - حمد النيل
0912670437	قذافي علي	امبدة الجميعاب محطة 4
0121479827	أم عمر	امبدة الحارة 33 و 24
0923398732	طارق التهامي	امدرمان - الفتيحاب
0122993435	عطارة الخليل	امدرمان - الفتيحاب
0121205978	عبدالرحمن عبدالصمد	امدرمان - الشقلة والفتيحاب
0922673268	تاج الدين الشيخ	امدرمان ود نوباوي
0911252323	محمد الطيب	سوق لبيبا
0915170961	محمد حامد	سوق لبيبا وأبو زيد
0911630229	صفاء مكاوي	الباقيير
0911332310	حسين عماره	الكاملين
0541832179	عطارة صباحي	الحصاحيصا
0912714209	كرم عبد السيد كرم الله	المسلمية
0121438880	محمد أحمد - التيمان	مدني
0122463951	ابراهيم اسماعيل	المحيريبة
0122267411	زين العابدين موسي	الفاو ام القرى والفاو المدينة
0915387511	يوسف دفع الله	المناقل
0912486506	مركز التداوي بالأعشاب	العزازي القرشي و 24
0561823533	عبد الباقي عامر	سنار
0121289504	صلاح الجبلابي	سنجة

0122069060	يوسف احمد حسب الرسول	ام ضوا بان
0912610348	بقالة الينايع	امدرمان ميدان الشهداء
0909603403	محمد التيمان	ام درمان السوق
0912359496	عبد الرحمن الجنيد عثمان	امدرمان السوق الكبير
0915044687	عبد القادر احمد ادم	امدرمان السوق الشعبي
0923054558	الهام محمود	امدرمان الوسطي
0912640808	محمد صديق	امدرمان الثورة
0912350903	عطارة التيمان	امدرمان شارع العرضة
0922861476	بدر الدين كاشان	امدرمان الحارة 59
0912942670	عطارة كباشي حسونة	امدرمان - شمال محطة المهداوي
0912952329	تاج الدين محمد	امدرمان - المنارة وود البخيت
0911161550	بدر الدين شعيب	الثوره - شقلابان
0915396600	صيدلية الغالب	امدرمان - الشنقيطي
0918283253	هناء مصطفى	امدرمان - الحارة 4 و 12 و 14
0122117432	فتح الرحمن حسن	امدرمان - الحارة 8 و 9
0924135534	سمية يعقوب	امبدة الحارة الاولى والعاشرة
0923165507	معاوية احمد	امبدة الحارة 15
0121495974	العطبراوي للعطارة	امبده الحاره 18
0121168567	حسين ابو حشيش	امبدة الحارة 21

0913339572	امين بكري	القولد
0912605900	مي عبد الله	كوستي
0911274717	ثريا سعيد	ربك
0912526233	بقالة الملتقى	ربك
0911333516	عوض الكريم حامد	كنانة
0918217462	حسن محجوب	تندلتي
0122394613	سكينة محمد	ام رواية
0121132470	أنس الطاهر	ام رواية
0918237142	محمد كرم الله	الابيض
0122040948	عطارة محمد اول	الابيض
0122266176	(حسن شايب (العمدة	الفولة
0909192228	حماد محمد الناظر	الفولة
0914137133	محمد علي عبدالقادر	أبوزبد والخوي
0122909438	محمد خمسين	النهود
0121174883	أم سلمة عوض	الدلنج
0711833498	(الامين ) بقاله شيراز	نياالا
0912511000	عبد الرحمن احمد حسين	المجدد
0912845300	يوسف بابو	الضعين
0122587949	محمد ابكر	الفاشر
0914976315	صيدلية شمس	ككبابية

0911148052	الريح الطريفي	الدمازين
0122260914	ناصر المكي	القضارف
0914763284	عبدالسيد داوود	القضارف – كرش الفيل
0129113415	يوسف بن عوف	القلابات
0918283962	امال النعيم	الروصيرص
0912231821	احمد خليفة ( الرئيس)	كسلا
0918183194	منال عبدالله	سواكن
0918183194	منال عبد الله	بورتسودان
0918183194	منال عبدالله	سنكات
0915348362	عبد الرحيم محمد ادم	جببيت
0912228743	عطارة ود الكباشي	شندي
0122184140	الشفة عثمان الناروز	كبوشية
0122228912	الطاهر حسن	الزيداب
0122903846	محمد عثمان عبد الرحمن	بربر
0127128104	عطارة ود البرعي	الدامر
0122379781	هویدا عبد الجليل	عطبره
0122901490	الرشيد علي الحسين	كريمة
0122495605	اسماعيل محمد عبدالمنان	الدبة
0121827584	محمد بشير	دنقلا والسليم شرق

0915378868	غريس بيتر	الرنك
0911286411	ابوبكر اسماعيل احمد	الجنينة
0912344537	صيدلية ملكال الطبيه	ملكال
0915183724	سنتلاوس فينتر اوول	ملكال
0910186358	تريزة اكيج اون	ملكال
0129226300	صلاح	جوبا
0912636956	كرستينا قوردون	جوبا
0122981843	اشراقة جوزيف	جوبا
0121081532	بخينة محمد ابكر	واو
0122416378	عفاف يوسف علي	واو

**منذ عام 1973 بدأت في هذه الاختراعات التي قمت بتصنيعها من المواد المتوفرة محليا مثل الواح الصاج والكمز والزوي والعمدان والبلالي والسيور والمحركات**

الرقم	الاختراع	رقم البراءة
1	معصرة زيوت ريفية لاستخلاص الزيوت	265
2	قشارة متحركة للقول السوداني	295
3	زيت زهرة الشمس الطبي	1198
4	مصنع لصادر الفول النقاوة	369
5	مصنع تقشير عباد الشمس	1068
6	مخبز متحرك يعمل بالغاز	820
7	سير لتعبئة المعلبات	828
8	مصنع لغسيل وفرز الفواكه	878
9	حاصدة للقول السوداني	865
10	مخبز يعمل بالجازولين	921
11	وحدة لتجفيف الفواكه	394
12	قشارة متحركة للقول السوداني	857
13	فرازة لأحجام الفواكه	852
14	طاحونة هوائية لتوليد الكهرباء وطحن الغلال	1069
15	مصنع لترغيب البذرة متحرك	931
16	عجانه للدقيق والمخابز	687
17	حماسة للقول والسهم	020
18	قشارة للقول النقاوة المقشور ( القشرة الحمراء)	814
19	مصنع لطحين وتعبئة الفول السوداني	815
20	قشارة للمحاصيل الزراعية	932
21	مخبز يعمل بالهواء المضغوط	554
22	تغيير الشاحنة لقشارة فول متحركة	394
23	براءة اختراع عالمية للزيت الطبي	WO/2006/118488-pct/sd/2006/000001
24	براءة اختراع عالمية لمصنع تقشير زهرة الشمس	WO/2008/024036-pct/sd/2006/000003
25	براءة اختراع عالمية لقشارة الفول السوداني	WO/2008/127151-pct/sd/2007/000001